

Planning saison 2018 / 2019

	Journée			Soir	
LUNDI	Initiation (à Montcuq) 17h00 - 18h00 5 - 7 ans			Hip-Hop (à Montcuq) 18h00 - 19h00 9 - 13ans	Ragga (à Montcuq) 20h00 - 21h00 Ados - Adultes
MARDI	Ragga 17h30 - 18h30 11 - 16 ans <i>Deb Int</i>			Gym renforcement musculaire 18h30 – 19h30 Adultes	Ragga 19h30 - 20h30 Ados – Adultes TN
MERCREDI	Eveil 14h15 – 15h00 4 - 6 ans	Hip-Hop 15h00 - 16h00 7 - 9 ans	Hip-Hop 16h00 - 17h00 10 - 13ans <i>Deb Int</i>	Hip-Hop 17h15 - 18h15 Ados TN	Moderne A partir de 9 ans TN :18h15 - 19h15 40 min M AV :19h15 - 20h40
JEUDI	Initiation HipHop (à Montcuq) 17h05 - 18h05 8 – 10 ans			Ragga 18h45 - 20h00 Adultes	

* Deb Int : Débutant - intermédiaire (1^{er} et 2eme année) * M AV : Moyen - Avancé (2 ans et plus) TN : tous niveaux

Un dimanche par mois il y a un **stage** de perfectionnement et découverte ! (voir les dates et tarifs)

Nb : les *plannings* restent modifiables selon l'effectif